

## CARTE DE SOINS

# Beautiful Time

.....bien-être & jolies choses.....

Dr. Hauschka



# Beautiful Time

Marie Fauvarque  
Esthéticienne Dr. Hauschka & Facialiste

06 10 78 13 55 - [marie@beautifultime.fr](mailto:marie@beautifultime.fr)  
[www.beautifultime.fr](http://www.beautifultime.fr)

Soins sur rendez-vous, du lundi au samedi (sauf le mercredi et samedi après-midi) :

- ★ A l'atelier Beautiful Time au 470 rue Albert Bailly 59700 Marcq-en-Baroeul
- ★ Sur le lieu de votre choix (sur devis)



Dr. Hauschka



100% naturels, les cosmétiques Dr. Hauschka sont préparés à partir de plantes médicinales et sauvages. Ils restaurent les rythmes naturels de votre peau et l'aident à s'auto-corriger et à s'équilibrer. Elaborées depuis plus de 40 ans par les laboratoires homéopathiques Wala, les préparations sont certifiées sans conservateur, sans colorant ni parfum de synthèse par le label NaTrue.

# LES SOINS DU VISAGE

## Dr. HAUSCHKA

### SOIN PLÉNITUDE

Il s'adresse à tous et toutes. Il est totalement individualisé selon le diagnostic de peau. C'est un moment intense de relaxation et de purification de la peau.

Durée : 2h

135€

### SOIN REVITALISANT

Un soin anti-fatigue. Ce soin aidera votre peau à retrouver son tonus notamment lors des changements de saison ou de phase d'adaptation.

Durée : 1h45

120€

### SOIN HARMONISANT

L'équilibre tout simplement. Ce soin au nettoyage doux, équilibre les fonctions cutanées et favorise le lâcher prise.

Durée : 1h30

105€

### SOIN PURIFIANT

Un nettoyage intense pour tous les aspects de peau. Un soin qui convient à tous les aspects de peau. Il assainit la peau et en affine le grain. Résultat : un teint resplendissant.

Durée : 1h15

90€

### UN TEMPS POUR MOI

Une pause ressourçante. A s'offrir régulièrement pour régénérer les fonctions cutanées et retrouver votre énergie.

Durée : 1h

75€

### SOIN CLARIFIANT

Spécifique peau impure. Ce soin intensif consacré à la purification de la peau sujette aux impuretés et aux inflammations est à effectuer, de préférence, tous les 14 jours, jusqu'au retour à la normale.

Durée : 1h

75€

### OPTIONS COMPLÉMENTAIRES AUX SOINS PROPOSÉS :

SOIN **SUBLIMÉ** : Modelage dos de 15 min : 25€ ou 30 min : 40€

SOIN **RAFFERMISSANT** : Soin lissant et raffermissant du contour des yeux et du cou 15 min : 25€

ÉPILATION **SOURCILS** : 15€ - TEINTURE DE **CILS** OU **SOURCILS** : 15€

# LES SOINS DU VISAGE

## FACIALISTES

### LE KOBI-DO

Appelé "ancienne voie de beauté" au Japon, le kobi-do était un massage réservé, à l'origine, aux impératrices, puis aux geishas pour prendre soin de leur visage. Il fait appel à des techniques ancestrales permettant de rendre à la peau du visage sa beauté intérieure et extérieure. **Le kobi-do est un merveilleux massage ancestral japonais.** Véritable Lifting naturel du visage, ce soin minutieusement chorégraphié alterne des manœuvres d'échauffements, modelantes et drainantes. Il vous procurera une détente musculaire profonde, des traits défatigués et remodelés ainsi qu'un teint éclatant ! Ses vertus sont aussi bien esthétiques qu'énergétiques.

### LE GUA SHA

Le Gua Sha est une technique ancestrale chinoise basée sur un massage à l'aide d'une pierre naturelle. Grâce à cet «outil» très puissant en termes de résultats, ce massage permet de retrouver **une peau plus lumineuse, raffermie**, avec une amélioration visible au niveau des rides, cernes et poches. Un soin incontournable pour **redonner éclat et jeunesse à la peau !** Le Gua Sha se pratique à partir de massages, doux et/ou appuyés, destinés à **stimuler la circulation sanguine** et lymphatique, les muscles et les méridiens du visage. Ce massage **très efficace** agit sur toutes les couches de la peau afin d'effacer également toutes les tensions, blocages et toxines dus au stress de la vie quotidienne.

Durée : 1h

100€

Durée : 1h30

150€

### LE STRETCHING FACIAL

La zone du visage accueille plus de 50 muscles, dont les muscles d'expression et les muscles de la mastication. Les muscles du visage sont soumis aux crispations de la vie et accumulent des tensions faciales qui, au fil des années, s'expriment par l'apparition de rides. Le stretching facial est un soin au travail précis et profond qui a pour but de tonifier et repulper le visage, d'estomper les rides et ridules, de favoriser la production de collagène et d'élastine, de ralentir le vieillissement cutané et de détendre les muscles en profondeur. **Un véritable soin coup d'éclat qui vous laissera un visage détendu et apaisé !**

### LE SUR-MESURE

Chaque visage est unique, bénéficiez d'un soin sur-mesure totalement personnalisé en fonction de vos attentes et spécificités de votre visage. Ce soin exclusif associe une gestuelle issue des diverses techniques de massage (kobi-do, stretching facial, drainage...) et outils de beauté (Gua sha, champignons,...) afin de **redonner fermeté, éclat et jeunesse à votre peau.** Avec ce rituel de beauté sur-mesure à la fois **relaxant, drainant, stimulant et liftant**, prévenez les signes du vieillissement cutané, avec à la clé : **un visage redessiné, une peau tonifiée, des rides estompées, des cernes et poches atténuées et un esprit apaisé.**

### CONSEILS :

Une séance occasionnelle, pour l'éclat et effacer les signes du stress et de fatigue.  
En séances régulières (minimum 6, une à deux fois par semaine) pour donner un coup de jeune et ralentir les signes du vieillissement.

# LES SOINS DU CORPS

## LE MASSAGE CRÂNIEN

Massage bien-être par excellence de la tête, du cuir chevelu et de la nuque qui permet d'accéder à un délasserment profond et un lâcher-prise total. Il contribue à réduire le stress, stimuler la circulation sanguine, libérer les tensions et vous détendre intensément. Il revitalise, calme, apaise le mental et plonge dans un état de relaxation globale du corps et de l'esprit. Au programme : mains, brosses et « champignons » en quartz chauds pour un pur moment de bonheur.

## LE MASSAGE CALIFORNIEN

Apparu en Californie comme son nom l'indique, le massage californien s'adresse avant tout aux personnes qui recherchent une véritable pause détente, un moment pour s'abandonner et renouer avec son corps. Doux, fondé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher-prise bénéfique aux personnes stressées et surmenées.

## LE MASSAGE BALINAIS

Originaire de Bali, ce massage métissé mélange fabuleusement la puissance et la douceur, les rythmes lents et rapides. Massage musculaire par excellence, il offre un équilibre subtil entre tonicité et relaxation pour vous procurer un moment unique de bien-être et d'exotisme.

## LE MASSAGE LOMI-LOMI

Provenant des archipels d'Hawaï, ce massage complet est très enveloppant et puissant. Praticué avec les mains, les avant-bras et les coudes pour un massage profond et rythmé. A la fois relaxant et revitalisant, il est à l'image des vagues d'Hawaï.

## LE SOIN DU CORPS Dr. HAUSCHKA

Massage enveloppant qui permet de libérer les tensions physiques et mentales. Tout en rythme et en douceur, il soutient les forces de vie, revitalise, régénère, renforce l'immunité et favorise l'élimination des toxines. Bien-être et vitalité vous accompagnent encore bien après le soin.

Durée : 45'

60€

Durée : 1h

75€

Durée : 1h30

105€

# LES SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

- Manucure simple ..... 30 min > **30 €**
- Manucure avec vernis ..... 45 min > **35 €**
- Manucure avec vernis semi-permanent ..... 50 min > **40 €**
- Manucure gourmande (Gommage, masque, modelage et vernis) ..... 70 min > **55 €**



- Beauté des pieds simple ..... 35 min > **30 €**
- Beauté des pieds avec vernis ..... 50 min > **35 €**
- Beauté des pieds avec vernis semi-permanent ..... 55 min > **40 €**
- Beauté des pieds gourmande (Gommage, masque, modelage et vernis) ..... 70 min > **55 €**
- Callus peeling ..... 20 min > **25 €**



- Démaquillage ..... **5 €**
- Limage ..... **5 € / 10 €**
- Soins des cuticules ..... **15 €**
- Pose de vernis ..... **10 €**
- Supplément french (par zone) ..... **6 €**
- Supplément massage des mains ou des pieds ..... **6 €**
- Dépose vernis semi-permanent ..... **10 €**